



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010**

PROGRAMME FORMATIONS

Dates : Lundi 12 et mardi 13 octobre 2026

Formateur : Brice Avon

Esthéticien, Auteur, Formateur, Conférencier, Expert esthétique. Responsable formation Bloomea. Vainqueur du 1er prix du concours « L'Esthéticienne de demain » en avril 2016.

Titre : Massage Amincissant

Cellulite adipeuse – Cellulite fibreuse – Relâchement cutané

Durée : 2 jours • 15 heures

Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole - Objectifs

Le massage amincissant est souvent résumé à une technique de palpé-roulé. Mais il ne s'agit pas que de cela. Le massage amincissant est un domaine complexe dans lequel il faut avoir de solides connaissances anatomique et physiologique pour obtenir des résultats et satisfaire la clientèle. Dans cette formation, vous découvrirez de manière précise et simple les éléments indispensables à connaître pour performer.

Brice Avon va vous transmettre sa méthode de massage amincissant en 4 étapes :

- 1 - Préparer-Décongestionner
- 2 - Activer
- 3 - Déstocker ou Défibroser
- 4 - Tonifier pour améliorer l'aspect de la cellulite adipeuse, de la cellulite fibreuse et du relâchement cutané.

A chaque problématique, une solution adaptée est nécessaire.

Objectifs pédagogiques

- Développer ses connaissances
- Réaliser un bilan minceur
- Analyser les différents types de cellulite

- Acquérir de nouvelles techniques spécifiques à la minceur
- Maîtriser les techniques du Massage Amincissant
- Développer ses compétences dans le domaine de l'esthétique

Public et pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique

1er jour

Présentation des stagiaires et du formateur

Attente des stagiaires

Objectifs du stage

Théorie

- Qu'est-ce que la minceur en esthétique
- Que signifie « être expert en minceur »
- Les fondamentaux de la minceur
- Les différents types de cellulite
- Le relâchement cutané

Pratique

- Réalisation d'un Bilan minceur
- Analyse tactile des différents types de cellulite sur les stagiaires

Pratique massage amincissant : Cellulite adipeuse

- Connaître les étapes du protocole : préparer-décongestionner / Activer / Destocker / Tonifier
- Les manœuvres par étapes : démonstration par le formateur
- Pratique des étapes par les stagiaires sur chaque zone à traiter : cuisses et jambes / fessier

Pratique

- Démonstration par le formateur et pratique des étapes par les stagiaires sur chaque zone à traiter : abdomen / hanches / dos / bras / ailes d'ange

Débriefing des stagiaires sur les apprentissages de la journée

2ème jour

Questions / Réponses sur la théorie et la pratique de la veille

Pratique massage amincissant : Cellulite fibreuse

- Connaître les étapes du protocole : préparer-décongestionner / Activer / défibrer / Tonifier
- Les manœuvres par étapes : démonstration par le formateur
- Démonstration par le formateur et pratique des étapes par les stagiaires sur chaque zone à traiter : cuisses et jambes
 - Etapes : préparer-décongestionner / Activer

Pratique

- Démonstration par le formateur et pratique des étapes par les stagiaires sur chaque zone à traiter : cuisses et jambes
 - Etapes : défibrer / Tonifier

Pratique massage amincissant : relâchement cutané

- Connaître les étapes du protocole : préparer-décongestionner / Activer / défibrer / Tonifier
- Les manœuvres par étapes : démonstration par le formateur
- Démonstration par le formateur et pratique des étapes par les stagiaires sur chaque zone à traiter : cuisses

Pratique

- Démonstration par le formateur et pratique des étapes par les stagiaires sur chaque zone à traiter : ventre / bras

Evaluation individuelle des acquis

Débriefing des stagiaires sur les apprentissages de la journée

Remise des attestations de formation.

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est théorique et pratique.

Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.

Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation

Remise d'un support de formation.

Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.

Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.

Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats

En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction pour cette formation.

Tarif

Le prix de la formation est de 550 €.

Le tarif indiqué comprend :

-La formation de 15 heures

-La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation

-La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners vous sont offerts. Les déjeuners restent à la charge du stagiaire.

Inscription / Financement

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AFDAS, AGEFICE, FORMIRIS, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement en espèces sur place.
- Paiement par chèque.

Modalités et délais d'accès

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations. L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.

*NB : Effectif minimum : 6 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès

Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21.

Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires

Ouverture de la salle de formation : 9 h 15

Début de la formation : 9 h 30
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30
Fin de la formation : 17 h 30

Contact

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).



Mise à jour le 27 août 2026.